



きゅうしょくだより

令和4年度4月分 小山保育園

【4月のテーマ】 うれしい給食

【食育目標】 保育園の給食に慣れる



ご入園、ご進級おめでとうございます

新年度が始まり、希望と不安を抱いての入園・進級です。子供達の環境が変わり、保育園生活に慣れるまでは、多少疲れがでたり食欲が落ちたりすることもあります。「楽しく食べる子ども」になれるように調理方法や味付け、盛り付けなどを工夫しながら給食を作っています。給食で不安な事、心配等ございましたら、遠慮なくお尋ね下さい。



乳児

* 月齢に応じて、ミルク、離乳食を提供します。

* 離乳食の開始は、月齢5~6か月ごろが適当です。 * 午前のおやつ・昼食・午後のおよつ3回です。

※月齢ごとの食事摂取基準量に沿って、お子様の状態に合わせて給与します。 * 昼食は、主食(ご飯)を含めた「完全給食」です。



3歳以上児

* 昼食・午後のおよつ2回です。

* 昼食は、主食(ご飯)を含めた「完全給食」です。

保育園の給食では、1日の40~50%の栄養を摂ることができます。残りはご家庭で、きちんとバランスのとれた食事をするのが大切です。「朝ごはん」は1日元気に過ごす為の大切なスイッチです。しっかり食べて登園しましょう！



かみかみメニューを
取り入れています！

献立の青文字表記が
かみかみメニューとなっています。
よくかんで食べる事は、頭やあごの骨・
顔の筋肉の発育を促し、表情豊かな
顔をつくり、脳の働きを活性化します。
また、噛むことによって唾液の分泌も
よくなります。よくかんで食べましょう！

「防災食」

園では、万が一のための
防災食を備蓄しています！
2016. 4. 16 熊本地震災害を
忘れないために、12日(火)に
防災食を提供します



				1日きんようび たきたてごはん とりくのてりやき きりほしのちゅうかさだ とうふのみそしる	2日どうようび すばけいなぼりたん おれんじ
4日げつようび まーぼーどん じゃこあえ えのきのみそしる	5日かようび たきたてごはん さかなのかばやき もやしのごまあえ ふのみそしる りんご	6日すいようび ふりかけごはん ぶたじる とりればーのあまからに ばなな	7日もくようび たきたてごはん さかなのこうみやき なやき たまねぎのみそしる	8日きんようび たきたてごはん まつかぜやき にんじんのふくめに えのきのすましじる	9日どうようび やきそば
ぎゅうにゅう くりーむぱん	ぎゅうにゅう ちんすこう	ぎゅうにゅう こーんふれーく	ぎゅうにゅう ちーずむしぱん	ぎゅうにゅう ふかしいも	ぎゅうにゅう かりんとう
11日げつようび はやしらいす こーんすろーさらだ 	12日かようび ほうさいしよく ごもくごはん ちきんらいす とうふのみそしる	13日すいようび たきたてごはん やみつきちきん はるさめさらだ たまねぎのみそしる ばなな	14日もくようび たきたてごはん さかなのすばいすやき びーふんいため だいこんのみそしる いちご	15日きんようび たきたてごはん はんぱーぐ ひじきのいりに えのきのみそしる	16日どうようび ちゃんぽん
ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう うえはーす	ぎゅうにゅう ふらいどぼと	ぎゅうにゅう ばななすこーん	むぎちや よーぐると くらっかー	ぎゅうにゅう くつきー
18日げつようび たきたてごはん くりーむしちゅー びくるす 	19日かようび たきたてごはん やきざかな かぼちゃのあまに とうふのみそしる	20日すいようび たきたてごはん ちぐさやき ふれんちあえ えのきのみそしる	21日もくようび たきたてごはん にざかな まかろにさらだ こまつなのみそしる しらぬい	22日きんようび たきたてごはん とりくのまーまれーどに にらたま たまねぎのみそしる	23日どうようび おみしりえんそく あいじょうべんとう
ぎゅうにゅう あまなつとうむしぱん	ぎゅうにゅう めろんぱん	むぎちや りんごよーぐると	ぎゅうにゅう くつきー	ぎゅうにゅう にまめ	ぎゅうにゅう くつきー
25日げつようび ちきんかれーらいす きゅうりのすのもの 	26日にちかようび たきたてごはん さかなのてりやき きゃべつのおかかあえ もやしのみそしる	27にちすいようび たきたてごはん とりくのからあげ だいこんさらだ なすのみそしる ばなな	28日もくようび たきたてごはん さかなのみそつけやき ちぎりあげに たまねぎのすましじる	●4月29日● 昭和の日 	
ぎゅうにゅう かりかりいりこ うえはーす	ぎゅうにゅう まかろにのあべかわ	ぎゅうにゅう さつまいものあまに	ぎゅうにゅう みかんぜりー	さんどいつち りんごじゅーす 	