



きゅうしょくだより

令和3年度3月分 小山保育園



【3月のテーマ】 大きくなったからだ

【食育目標】 成長した自分に自信を持ち、みんなで食事を楽しむ

卒園、進級まで、あとひと月になりました。一年間色々な体験を通して、成長が見られる季節です。一年を振り返ると食事の挨拶ができるようになったり、お箸を正しく持てるようになったりと、それぞれに目覚ましい成長を感じます。これからも、早寝早起き朝ごはんを心がけ、元気に過ごしましょう。



3月3日(水) ひなまつり

『桃の節句』ともいわれ、女の子が美しく成長し、末永く幸せになれるよう祈り願う行事です。ひな人形を飾り、桃の花、ひしもち、ひなあられ、白酒などを供えます。

ひしもち・・・花の紅、雪の白、新芽の緑という「春」を表しているといわれています。

ひなあられ・・・桃、緑、黄、白の4色で、それぞれ四季を表しているといわれています。

★1年を振り返ってみましょう！

この一年を振り返ってみると、子どもたちができるようになったことがたくさんあります。卒園・進級に向け、できるようになったことを振り返ってみましょう。

食事の前には、
手洗いができた

好きな食べ物が
増えた！

食事の準備や後片付けの
お手伝いができた

「いただきます」「ごちそうさま」の
あいさつを忘れずにできた

よく噛んで食べた

お友達や先生・家族で、楽しく
食べることができた



	<p>1日かようび たきたてごはん さかなのくらかーやき ふれんちあえ えのきのみそしる</p>	<p>2日すいようび たきたてごはん ひれかつ はるさめさらだ とうふのみそしる</p>	<p>3日もくようび たきたてごはん さかなのかぼやき かぼちゃのふくめに はなふのすましじる いちご</p>	<p>4日きんようび たきたてごはん ちくぜんに もやしのごまあえ あおなのみそしる</p>	<p>5日どようび すばけていなぼりたん りんご </p>
<p>ぎゅうにゆう きなこーすと</p>	<p>ぎゅうにゆう ちんすこう</p>	<p>ぎゅうにゆう もものけーき ひなあられ</p>	<p>ぎゅうにゆう とうふだんご</p>	<p>ぎゅうにゆう くつきー</p>	
<p>7日げつようび そぼろにやくどん きゃべつちゅうかあえ もやしのみそしる ばなな</p>	<p>8日かようび たきたてごはん さかなのまよねーずやき こまつなのなやき さといものみそしる しらぬい</p>	<p>9日すいようび たきたてごはん なすとべんねのみーとぐら だいにんさらだ とうふのみそしる</p>	<p>10日もくようび たきたてごはん にざかな なのはなあえ えのきのみそしる</p>	<p>11日きんようび たきたてごはん にくじゃが はくさいのさらだ あおなのみそしる</p>	<p>12日どようび やきそば みかん </p>
<p>ぎゅうにゆう かりかりいりこ うえはーす</p>	<p>ぎゅうにゆう あげぱん</p>	<p>ぎゅうにゆう りんごゼリー</p>	<p>ぎゅうにゆう すいーとぼとと</p>	<p>ぎゅうにゆう ふれーくつきー</p>	<p>ぎゅうにゆう せんべい</p>
<p>14日げつようび びーふかれーらいす ふる一つよーぐると</p>	<p>15日かようび たきたてごはん こめこむにえる きりぼしのふくめに とうふのみそしる ばなな</p>	<p>16日すいようび ふりかけごはん けんちんじる とりれぼーのあまからに はるか</p>	<p>17日もくようび たきたてごはん さかなのふらい なつとう・ごまあえ たまねぎのみそしる</p>	<p>18日きんようび 「おわかれえんそく」 </p>	<p>19日どようび ちゃんぽん りんご </p>
<p>ぎゅうにゆう ちゅうかむしばん</p>	<p>ぎゅうにゆう やきいも</p>	<p>ぎゅうにゆう にまめ</p>	<p>ぎゅうにゆう ふれーくつきー</p>	<p>ぎゅうにゆう </p>	<p>ぎゅうにゆう かりんとう</p>
<p>22日かようび たきたてごはん やきざかな ひじきのいりに もやしのみそしる りんご</p>	<p>23日すいようび たきたてごはん まつかぜやき ちぎりあげに たまねぎのすましじる ぼんかん</p>	<p>24日もくようび たきたてごはん さかなのすばいすやき かみかみさらだ えのきのみそしる</p>	<p>25日きんようび 「おわかれきゅうしょく」 (ばいきんぐりようり) </p>	<p>26日どようび 「そつえんしき」 </p>	
<p>ぎゅうにゆう もっちもちちーずぱん</p>	<p>ぎゅうにゆう むぎぢゃ ぷりん</p>	<p>ぎゅうにゆう おぐらに</p>	<p>ぎゅうにゆう むぎぢゃ よーぐると くらかー</p>		
<p>28日げつようび たきたてごはん くりーむしちゅー じゃこあえ</p>	<p>29日かようび たきたてごはん さかなのてりやき さといものおかか もやしのみそしる はっさく</p>	<p>30日すいようび わかめごはん ぶたじる きゅうりのすのもの</p>	<p>31日もくようび たきたてごはん はんぺんのちーずあげ まかろにさらだ ふのみそしる ばなな</p>		
<p>ぎゅうにゆう ばななすこーん</p>	<p>ぎゅうにゆう ごへいもち</p>	<p>ぎゅうにゆう めろんぱん</p>	<p>ぎゅうにゆう びすけっと</p>		

～一年を振り返って～
一年間で給食便りを通して、いろいろな食に関する情報を発信してまいりました！子ども達にとって、よい習慣は一生の宝です。幼いころから家庭や保育所などあらゆる場面で「**楽しく食べる体験**」を積み重ねていくことが、子どもの食への関心を育み、「**食を営む力**」を培います。これからも安全でおいしい給食を通して、子ども達への健やかな育ちを応援していきます！