



# 11月きゅうしょくだより

## 令和3年度11月分 小山保育園



【11月のテーマ】食べ物への感謝

【今月の目標】・食事ができるまでを理解し、「食」の大切さを知る  
・作る人への感謝をもつ



日が暮れるのが早くなり、朝晩もだんだんと冷え込むようになりました。  
11月8日は立冬で、暦の上ではこの日から冬とされています。  
日中の気温と朝晩の気温差が激しい季節の変わり目は、体調を崩しやすいものです。  
毎日の食事や生活リズムを整えて、丈夫なからだを作りましょう。

### ★給食室をのぞいてみよう!★

\*毎日、給食室の先生は、どんなお仕事をしているのかな?  
「おいしい、給食ができるまでをちょっとのぞいてみましょう!!」



いい匂い!  
今日の給食は  
なにかな?

#### ◆給食実物等の展示を行っています

今日は何食べたの～?

日々の給食を実際に見て、

食べ物についての会話のきっかけにしてください◎



#### ★食べ物・作る人への感謝

みんなの前に並んでいる「食事」。どうやってみんなの前にやってきたのかな?

11月23日は「**勤労感謝の日**」です。この日は新嘗祭(にいなめさい)として、  
勤労を喜び尊び秋の実りを祝い、感謝することから始まっています。  
食べ物がどのように作られているか、食卓で話題にしたり、自然にふれ、  
自然の移り変わりや営みを肌で感じ取れる機会を作りましょう!



食卓は、食や食べ物の大切さを知る良い機会です。  
「食に関心が持てる子どもに育つ」よう、  
食卓をコミュニケーションの場にしましょう!!



1日げつようび そぼろにやくどん まかにさらだ とうふのみそしる	2日かようび たきたてごはん さかなのすばいすやき あつあげのもの だいこんのみそしる おれんじ		4日もくようび たきたてごはん さかなのふらい かきなます たまねぎのみそしる	5日きんようび たきたてごはん にくじゃが だいこんさらだ えのみそしる	6日どようび ちきんらいす すーぷ ばなな
ぎゅうにゆう めるといーふれーく	ぎゅうにゆう いもいりむしぼん		ぎゅうにゆう おーぶんさんど	ぎゅうにゆう とうふだんご	ぎゅうにゆう びすけっと
8日げつようび かれーらいす びくるす りんご	9日かようび たきたてごはん やきざかな ひじきのいりに ふのみそしる	10日すいようび ふりかけごはん とりてん きりほしのちゅうかさだ えのみそしる ばなな	11日もくようび たきたてごはん むにえる かぼちゃのあまに たまねぎのみそしる	12日きんようび ゆかりごはん ぐたくさんぶたじる とりればーのあまからに みかん	13日どようび ちゃんぽん かき
ぎゅうにゆう にまめ	むぎぢゃ よーぐると くらっかー	ぎゅうにゆう すのーぼーるつきー	ぎゅうにゆう りんごぜりー	ぎゅうにゆう じゃことーすと	ぎゅうにゆう せんべい
15日げつようび ひじきどん きゅうりのすのもの かぼちゃのみそしる	16日かようび たきたてごはん れんこんおさかなばーぐ なっとう・ごまあえ とうふのみそしる ばなな	17日すいようび ふりかけごはん すばにつしゅおむれつ しらあえ えのきのすましじる	18日もくようび たきたてごはん さかなのきのこそーす かみかみさらだ なすのみそしる りんご	19日きんようび 「園外保育」 あいじょうべんとう	20日どようび にくうどん みかん
ぎゅうにゆう やきいも	ぎゅうにゆう くさだんご	ぎゅうにゆう かりかりいりこ うえはーす	ぎゅうにゆう おこのみやき	ぎゅうにゆう くらっかー	ぎゅうにゆう くつきー
22日げつようび はやしらいす はるさめさらだ みかん			24日すいようび たきたてごはん まつかぜやき ちぎりあげに えのきのすましじる りんご	25日もくようび たきたてごはん さかなのまよねーすやき きんぴらごぼう たまねぎのみそしる	27日どようび やきそば ばなな
ぎゅうにゆう くりーむばん	ぎゅうにゆう ぶりん	ぎゅうにゆう だいがくいも	ぎゅうにゆう せさみくつきー	ぎゅうにゆう かりんとう	
29日げつようび たきたてごはん くりーむしちゅー ほうれんそうのいそあえ	30日かようび たきたてごはん さかなのてりやき びーふんいため えのみそしる みかん	* 感染症に注意しましょう 空気も乾燥してくるこれからの季節は体調を崩しやすくなります。 外出から帰った時、食事をする前など、 胃腸炎やインフルエンザなどの感染症にかからないためにも、せつけんを使った「手洗い」や「うがい」をしましょう。 			
ぎゅうにゆう ばななきなこあえ	ぎゅうにゆう あげばん				