



# 11月きゅうしょくだより

## 令和2年度11月分 小山保育園



【11月のテーマ】食べ物への感謝

【今月の目標】・食事ができるまでを理解し、「食」の大切さを知る  
・作る人への感謝をもつ



日が暮れるのが早くなり、朝晩もだんだんと冷え込むようになりました。  
11月8日は立冬で、暦の上ではこの日から冬とされています。  
日中の気温と朝晩の気温差が激しい季節の変わり目は、体調を崩しやすいものです。  
毎日の食事や生活リズムを整えて、丈夫なからだを作りましょう。

### ★給食室をのぞいてみよう!★

\*毎日、給食室の先生は、どんなお仕事をしているのかな?

「おいしい、給食ができるまでをちょっとのぞいてみましょう!!」



いい匂い!  
今日の給食は  
なにかな?

#### ◆給食実物等の展示を行っています

今日は何食べたの～?

日々の給食を実際に見て、

食べ物についての会話のきっかけにしてください◎



#### ★食べ物・作る人への感謝

みんなの前に並んでいる「食事」。どうやってみんなの前にやってきたのかな?

11月23日は「**勤労感謝の日**」です。この日は新嘗祭(にいなめさい)として、  
勤労を喜び尊び秋の実りを祝い、感謝することから始まっています。  
食べ物がどのように作られているか、食卓で話題にしたり、自然にふれ、  
自然の移り変わりや営みを肌で感じ取れる機会を作りましょう!



食卓は、食や食べ物の大切さを知る良い機会です。  
「食に関心が持てる子どもに育つ」よう、  
食卓をコミュニケーションの場にしましょう!!



2日げつようび そぼろにやくどん まかにさらだ えのみそしる みかん ぎゅうにゆう りんごゼリー		4日すいようび たきたてごはん てりやきちきんふう かみかみさらだ だいこんのみそしる ぎゅうにゆう じゃがいものおやき	5日もくようび たきたてごはん さかなのふらい かきなます だんごじる ぎゅうにゆう おぐらに	6日きんようび たきたてごはん すばいっしゅおむれつ なすのみそいため たまねぎのすまじる ぎゅうにゆう さくさくつきー	7日どようび すばけていなぼりたん ばなな 
9日げつようび ぼーくかれーらいす きゅうりのすのもの りんご ぎゅうにゆう きなこトースト	10日かようび たきたてごはん さかなのきのこそーすかけ ひじきのいりに はくさいのみそしる ぎゅうにゆう ふれーくあえ	11日すいようび ふりかけごはん ぐたくさんぶたじる とりれぼーのあまからに みかん ぎゅうにゆう おこのみやき	12日もくようび たきたてごはん れんこんのおさかなばーぐ なつとう・ごまあえ えのみそしる なし ぎゅうにゆう おいものてんぷら	13日きんようび たきたてごはん ひじきりあつやきたまこ ほうれんそうのしらあえ たまねぎのすまじる ぎゅうにゆう かりかりりんご うえは一す	14日どようび ちゃんぽん ばなな 
16日げつようび はやしらいす ふれんちあえ ぎゅうにゆう かき・ぶすけつと	17日かようび たきたてごはん さかなのくらっかーやき やきびーふん とうふのみそしる ぎゅうにゆう らすく	18日すいようび たきたてごはん まつかぜやき にんじんのふくめに たまねぎのすまじる むぎぢや ぶりん	19日もくようび たきたてごはん さかなのてりやき もやしいため だいこんのみそしる ぎゅうにゆう やきいも	20日きんようび ゆかりごはん たいぴーえん ぶろっこりーさらだ りんご ぎゅうにゆう にこにこまんじゅう	21日どようび やきそば ばなな 
24日かようび たきたてごはん さかなのむにえる きりほしのちゅうかささらだ はくさいのみそしる ぎゅうにゆう じゃむさんど	25日すいようび たきたてごはん とりのからあげ かぼちゃさらだ たまねぎのみそしる なし ぎゅうにゆう とうふだんご (すみれ・つくし)とうふくつきー	26日もくようび たきたてごはん やきざかな ちぎりあげに だいこんのみそしる みかん むぎぢや よーぐると ぶすけつと	27日きんようび わかめごはん おでんふうに もやしのごまあえ ぎゅうにゆう くりいりむしぼん	28日どようび にこみょうどん ばなな 	
30日げつようび ばん くりーむしちゅー はるさめさらだ みかん ぎゅうにゆう そふとどーなつ	<h3>*感染症に注意しましょう</h3> <p>空気も乾燥してくるこれからの季節は体調を崩しやすくなります。 外出から帰った時、食事をする前など、 胃腸炎やインフルエンザなどの感染症に かからないためにも、<b>せっけん</b>を使った 「<b>手洗い</b>」や「<b>うがい</b>」をしましょう。</p>				