



# 11月きゅうしょくだより

## 平成29年度11月分 小山保育園



【11月のテーマ】食べ物への感謝

【今月の目標】・食事ができるまでを理解し、「食」の大切さを知る  
・作る人への感謝をもつ

朝夕めっきり肌寒くなり、温かい食べ物が美味しくなる季節になりました。  
今月は、私達の前に並んでいる「食事」が、どうやってみんなの前にやってきたのか？  
秋冬野菜の栽培を通して、食べ物を「育てる人」「運ぶ人」「料理する人」など、多くの人の手に支えられて、私達の食卓に登場している事を少しでも理解するとともに、  
作る人への感謝、食べ物の命を頂いているという「食」の大切さを考えましょう。



### ★ 給食室をのぞいてみよう！

\* 毎日、給食室の先生は、どんなお仕事をしているのかな？  
「おいしい、給食ができるまでをちょっとのぞいてみましょう！！」



#### ◆ 給食実物等の展示を行っています

日々の給食を実際に見て、  
食べ物についての会話のきっかけにしてください。



### 秋冬野菜ただいま成長中！



収穫したら、給食に入れるので  
みんなで美味しく食べようね！  
(かぶ・だいこん・みずな  
ぶろっこりーらでいっしょね！)



 		1日すいようび ちぐさやき なっとう・ごまあえ  (つくし・すみれ・もも) だいこんのみそしる ぎゅうにゆう くりいりむしばん	2日もくようび やきざかなのごまふうみ さつまいもさらだ  (つくし・すみれ・もも) もやしのみそしる ぎゅうにゆう ふれーくつきー		4日どうび きつねどん なすのみそしる   ぎゅうにゆう びすけっと ちーず
6日げつようび はやしちゆー ふれんちあえ  	7日かようび さかなのこうみやき にんじんのふくめに  (つくし・すみれ・もも) かぼちゃのみそしる ぎゅうにゆう かしわおにぎり	8日すいようび とりにとごぼうのあまからに まかるにさらだ  (つくし・すみれ・もも) たまねぎのみそしる むぎぢゃ ぶりん	9日もくようび やきざかな もやしのごまあえ  (つくし・すみれ・もも) じゃがいものみそしる ぎゅうにゆう ばなな きなこせんべい	10日きんようび とりにくのぼんこやき ちぎりあげに  (つくし・すみれ・もも) とうふのみそしる ぎゅうにゆう めろんばん	11日どうび ふたにくのかふういため はくさいのみそしる   ぎゅうにゆう みかん かりんとう
13日げつようび とりにくとやさいのうまに かぶとじきささらだ みかん  (つくし・すみれ・もも) あおなのみそしる ぎゅうにゆう かぼちやまふいん	14日かようび さかなのちーずやき れんこんのいりに  (つくし・すみれ・もも) もやしのみそしる ぎゅうにゆう ふる一つよーぐると	15日すいようび けんちんじる とりれぼーのあまからに ばなな  (つくし・すみれ・もも) あおなめし ぎゅうにゆう やきいも	16日もくようび さかなのてりやき かぼちやのそぼろに  (つくし・すみれ・もも) ちんげんさいのみそしる ぎゅうにゆう かりかりいりこ とうにゆううえはーす	17日きんようび まーぼーどうふ あおなのなむる みかん  (つくし・すみれ・もも) ちゅうかすーぶ ぎゅうにゆう だいずのあまに	  
20日げつようび ぎゅうにくどん わふうさらだ  (つくし・すみれ・もも) ふのみそしる ぎゅうにゆう わかめおにぎり	21日かようび にざかな もやしのごまあえ  (つくし・すみれ・もも) たまねぎのみそしる ぎゅうにゆう おーぶんさんど	22日すいようび ぼとみーとろーふ はるさめさらだ  (つくし・すみれ・もも) えのみそしる ぎゅうにゆう ごまちゃんすこう	  	24日きんようび なすのみーとぐらたん きゃべつのみそあえ  (つくし・すみれ・もも) もやしのみそしる ぎゅうにゆう ちゅうかむしばん	25日どうび にくじゃが だいこんとうふのみそしる   ぎゅうにゆう ばなな ちーず
27日げつようび どうふのしちゆー ぶろっこりーさらだ  	28日かようび さかなのほいるやき びくるす  (つくし・すみれ・もも) はくさいのみそしる ぎゅうにゆう にこにこまんじゅう	29日すいようび ひながんも きゅうりのすのもの  (つくし・すみれ・もも) かぼちやのみそしる ぎゅうにゆう さくさくつきー	30日もくようび さかなのくらかーやき じゃがいものおかか  (つくし・すみれ・もも) とうふのみそしる ぎゅうにゆう おれんじゼリー せんべい	<p><b>* 感染症に注意しましょう</b></p> <p>外出から帰った時、食事をする前など、 風邪やインフルエンザなどの感染症に かからないためにも、せっけんを使った 「手洗い」や「うがい」をしましょう。</p>	