



きゅうしょくだより



令和2年度4月分 小山保育園

【4月のテーマ】 うれしい給食

【食育目標】 保育園の給食に慣れる



ご入園、ご進級おめでとうございます

新年度が始まり、希望と不安を抱いての入園・進級です。
 子供達の環境が変わり、保育園生活に慣れるまでは、多少疲れがでたり食欲が落ちたりすることもあります。「楽しく食べる子ども」になれるように調理方法や味付け、盛り付けなどを工夫しながら給食を作っています。給食で不安な事、心配等ございましたら、遠慮なくお尋ね下さい。



乳児

- * 月齢に応じて、ミルク、離乳食を提供します。
- * 離乳食の開始は、月齢5~6か月ごろが適当です。
- * 午前のおやつ・昼食・午後のおよつ3回です。
- ※月齢ごとの食事摂取基準量に沿って、お子様の状態に合わせて給与します。
- * 昼食は、主食(ご飯)を含めた「完全給食」です。



1~2歳児



3歳以上児

- * 昼食・午後のおよつ2回です。
- * 昼食は、主食(ご飯)を含めた「完全給食」です。

保育園の給食では、1日の40~50%の栄養を摂ることができます。残りはご家庭で、きちんとバランスのとれた食事をするのが大切です。「朝ごはん」は1日元気に過ごす為の大切なスイッチです。しっかり食べて登園しましょう！

給食職員紹介



岡島 美和



小林 貴代



山下 美加



山下 さくら



給食の時間が楽しくなるように、
 美味しい給食作りをしています！



かみかみメニューを 取り入れています！ 献立の青文字表記が かみかみメニューとなっています。 よくかんで食べる事は、頭やあごの骨・ 顔の筋肉の発育を促し、表情豊かな 顔をつくり、脳の働きを活性化します。 また、噛むことにより唾液の分泌も よくなります。よくかんで食べましょう！		1日すいようび わかめごはん しらあえ だんごじる ばなな  ぎゅうにゅう にまめ	2日もくようび たきたてごはん やきざかな なつとう・ごまあえ えのきのみそしる ぎゅうにゅう りんご  くらっかー	3日きんようび たきたてごはん てりやきちんぷう ひじきのいりに たまねぎのみそしる ぎゅうにゅう ちぢみ	4日どうようび すばげいなぼりたん おれんじ  ぎゅうにゅう かつきー
6日げつようび まーぼーどん ちぎりあげに だいこんのみそしる ばなな ぎゅうにゅう やきいも 	7日かようび たきたてごはん さかなのくらっかーやき はくさいのなやき えのきのみそしる ぎゅうにゅう ぶどうゼリー	8日すいようび たきたてごはん とりのからあげ わかめとじゃこのすのもの はくさいのみそしる ぎゅうにゅう とうふだんご	9日ともくようび たきたてごはん さかなのみそつけやき じゃがいものおかか たまねぎのすましじる りんご ぎゅうにゅう ちーずむしばん	10日きんようび たきたてごはん ちぐさやき かぼちゃのあまに とうふのみそしる ぼんかん ぎゅうにゅう びすけっと	11日どうようび ぼん  こーんすーぶ ぎゅうにゅう せんべい
13日げつようび はやしらいす  きゅうりのすのもの むぎちゃ よーぐると こーんふれーく	14日かようび たきたてごはん さかなのふらい かぼちゃさらだ なすのみそしる ぎゅうにゅう ばななすこーん	15日すいようび たきたてごはん とりにくとやさいのうまに じゃこあえ とうふのみそしる りんご ぎゅうにゅう じゃむさんど	16日ともくようび ほうさいしよく おにぎり (あるふあまい) とうふのみそしる ぎゅうにゅう おこのみやき	17日きんようび ふりかけごはん ればーのあまからに ぶたじる  はるか	18日どうようび  やきそば ばなな ぎゅうにゅう かりんとう
20日げつようび ぼーくかれーらいす まかろにさらだ りんご  ぎゅうにゅう きなことーすと	21日かようび たきたてごはん さかなのこみやき はるきやべつのおまずあえ もやしのみそしる ぎゅうにゅう ふのらすく	22日すいようび たきたてごはん はんぱーぐ だいこんさらだ とうふのみそしる ばなな むぎちゃ りんごよーぐると	23日ともくようび たきたてごはん さかなのてりやき びーふんいため はくさいのみそしる ぱーかん ぎゅうにゅう いもいりむしばん	24日きんようび たきたてごはん まつかぜやき にんじんのふくめに えのきのみそしる ぎゅうにゅう かりかりりこ びすけっと	25日どうようび  おみしりえんそく (あいじょうべんとう) 
27日げつようび そぼろにやくどん きりほしのちゅうかさらだ たまねぎのみそしる しらぬい ぎゅうにゅう さつさくつきー	28日にちかようび たきたてごはん にざかな もやしいため はくさいのみそしる ぎゅうにゅう きしめんのあべかわ		30日ともくようび たきたてごはん さかなのまよねーずやき はるさめさらだ もやしのみそしる ばなな ぎゅうにゅう めろんばん	「防災食」 2016. 4. 16 熊本地震 災害を忘れないため、 備えるために防災食を提供します。 	