



5月きゅうしょくだより

2019年度5月分 小山保育園



【5月のテーマ】 給食の約束
 【食育目標】 ○食前は、よく手を洗う
 ○食前食後のあいさつをする



風薫るさわやかな季節になりました。

入園、進級して一か月が過ぎ、少しずつ新しい園生活に慣れてきたことと思います。

しかし、5月の連休明けは後戻りするかもしれません。お家でも生活のリズムを大切に、体調を整えて元気に登園しましょう。



★食前食後のあいさつ ～感謝の気持ち～

私達は、さまざまな動物や植物の命をいただいています。

「いただきます」「ごちそうさま」は、

- ①自然の恵み（動物や植物の命）に感謝すること
- ②食事の準備にかかわった人たちへ感謝すること
- ③今日も食べ物を十分に食べられるという幸せに感謝すること

など、たくさんの感謝の心を表しています。元気に大きな声であいさつをし、食事をいただきましょう。



★手を洗いましょう

「手洗い」は、感染症や食中毒の予防の基本です。手を水にぬらしただけでは、きれいになりません。

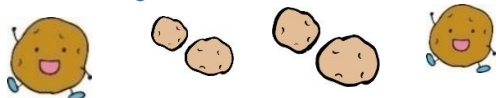
せっけんをつけて、手のひらだけではなく、手の甲、指と指の間、爪先、手首もよく洗いましょう。

トイレの後、外遊びや砂遊びの後、犬・猫・鳥などの動物を触った後、食事やおやつを食べる前には、しっかり手を洗いましょう！



*じゃがいも成長中です！

どんどんおおきくそだっています。
 もうすぐ、しゅうかくじきです。
 たのしみだね！



*こどもの日(5月5日)

「子供たちの幸せを願い、健やかな育ちを祝う日です。」

- ・ちまき……悪病災難を除くといわれています。
- ・柏餅……柏の木は新芽が出るまで、古い葉が落ちない事から子孫代々栄えるようにという願いが込められています。
- ・菖蒲……葉は病気や悪い事を追い払う力があるといわれ、軒先に菖蒲を飾ったり、お風呂に入れたりします。



	7日かようび さかなのくらかーやき じゃーまんぼと	8日すいようび ぶたのしょうがやき きりほしのふくめに	9日もくようび さかなのふらい ひじきのいりに	10日きんようび とりのぼんこやき はるさめさたら	11日どうようび やきそば ばなな
	(つくし・すみれ・もも) とうふのみそしる ぎゅうにゅう ふれーくつきー	(つくし・すみれ・もも) えのきのみそしる ぎゅうにゅう ちぢみ	(つくし・すみれ・もも) かぼちゃのみそしる ぎゅうにゅう いもいりむしぼん	(つくし・すみれ・もも) ふのみそしる むぎちゃ よーぐると くらかー	 ぎゅうにゅう かりんとう
13日げつようび はやしちゆー まかにさらだ	14日かようび むにえる ごもくだいず	15日すいようび にくじやが もやしのおかかあえ	16日もくようび さかなのてりやき びーふんいため	17日きんようび 「えんがいのまいく」 あいじょうべんとう	18日どうようび すばげていなほりたん ばんかん
 ぎゅうにゅう きなこーすと	(つくし・すみれ・もも) たまねぎのみそしる ぎゅうにゅう いものてんぶら	(つくし・すみれ・もも) はくさいのみそしる ぎゅうにゅう ごまちんすこう	(つくし・すみれ・もも) だいこんのみそしる ぎゅうにゅう ざぜんまめ	 ぎゅうにゅう こめころーるけーき	 ぎゅうにゅう びすけつと
20日げつようび そばろにやくどん わかめのにも	21日かようび さかなのたんどりーふう やさしいため	22日すいようび けんちんじる ればーのあまからに すいか	23日もくようび さかなのまよねーずやき なつとう・ごまあえ	24日きんようび ひじきのあつやきたまご かぼちゃのあまに	25日どうようび ちゃんぽん ばなな
(つくし・すみれ・もも) あおなのみそしる ぎゅうにゅう かりかりいりこ うえはーす	(つくし・すみれ・もも) はくさいのみそしる ぎゅうにゅう やきいも	(つくし・すみれ・もも) ふりかけ ぎゅうにゅう にまめ	(つくし・すみれ・もも) しめじのみそしる ぎゅうにゅう くさだんご	(つくし・すみれ・もも) もやしのみそしる ぎゅうにゅう ふるーつよーぐると	 ぎゅうにゅう あまなつとうけーき
27日げつようび ちぎんかれー ちぎりあげに	28日かようび さばのそーすに だいこんさらだ	29日すいようび とりのからあげ なつびくるす	30日もくようび やきざかな いためきゅうり	31日きんようび ぎゅうにくのみぞれに もやしのいそあえ	おかあさん いつもありがとう。
 ぎゅうにゅう めろんばん	(つくし・すみれ・もも) ちんげんさいのみそしる ぎゅうにゅう まかにのあべかわ	(つくし・すみれ・もも) とうふのみそしる むぎちゃ ぶりん	(つくし・すみれ・もも) たまねぎのみそしる ぎゅうにゅう やさいちつぶす	(つくし・すみれ・もも) ふのみそしる ぎゅうにゅう もちもちーずばん	